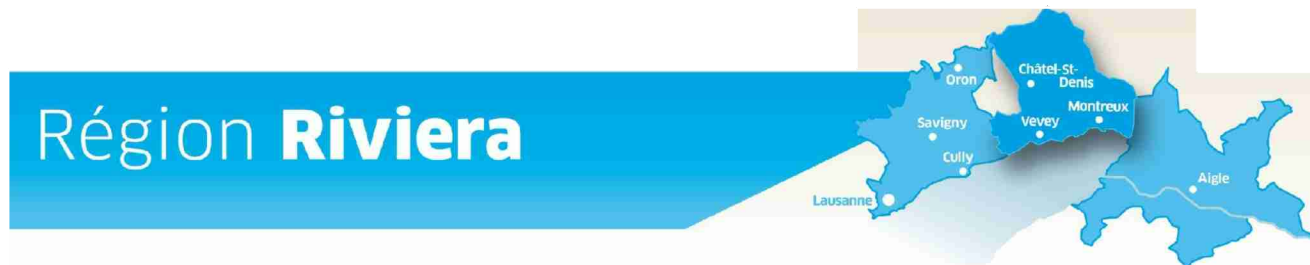




Le Régional
 1800 Vevey 1
 021/ 721 20 30
 www.leregional.ch

Medienart: Print
 Medientyp: Tages- und Wochenpresse
 Auflage: 121'968
 Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 047.005
 Abo-Nr.: 1093470
 Seite: 9
 Fläche: 45'978 mm²



Pagayer pour l'environnement



Seul ou en famille. le stand up paddle est à portée de tous.

Partenariat

MONTREUX
La 7e édition de Ride for the Cause ne déroge pas à son concept original. Un challenge sportif pour la bonne cause et dans la bonne humeur. Cette année, l'argent récolté les 29 et 30 août ira à deux associations actives dans la protection de l'environnement.

Sandra Giampetruzzi

Dès le lever du jour, la Place du Pierrier à Clarens va se transformer en espace zen où les adeptes du yoga pourront commencer la journée tout en douceur. Mais la place au bord de l'eau va vite devenir une véritable ruche où les activités se succéderont sans répit. Du slackline, aux ateliers créatifs de recyclage pour enfants, en passant

par le mur de grimpe, les châteaux gonflables, l'atelier de maquillage et les concerts sans oublier bien évidemment le défi du week-end, le stand up paddle challenge.

À la force des bras

Cette discipline sportive, mais aussi activité de loisirs, connaît un succès grandissant en Suisse. Pratiquée sur une longue planche de surf, l'athlète doit tenir debout sur sa planche et avancer à l'aide d'une longue rame. Les qualités requises pour un tel sport sont des abdos en béton et un bon équilibre. Pour ceux qui n'auraient pas ces deux qualités, il faudra également être bons nageurs car les plongeurs seront fréquents. L'objectif pour les concurrents est de pagayer le plus longtemps possible, chaque kilomètre rapportant 20 francs. Le challenge est ouvert à tous.

Chouchouter la planète

Cette année, deux associations œuvrant pour la protection de l'environnement

Depuis la 1ère édition en 2009, 2'896km ont été parcourus et 69'225 frs ont été récoltés.

seront bénéficiaires des dons récoltés durant le challenge du stand up paddle. Il s'agit de l'association suisse Summit Foundation et de l'association latino-suisse Waves for development. La première est active pour sensibiliser les gens sur le tri des déchets, notamment lors de manifestations, et sur l'impact environnemental des activités humaines dans des lieux à forte concentration. La seconde association met sur pied des programmes éducatifs qui s'adressent aux enfants défavorisés de la côte Pacifique du Pérou. Une formation en relation avec leur environnement direct leur est également proposée. Depuis la première édition lancée en 2009, 2'896km ont été parcourus et 69'225 frs ont été récoltés, ce qui a permis d'aider 250 enfants à travers le monde. Une belle motivation pour

Datum: 19.08.2015

Le Régional
Lausanne, Lavaux, Riviera L'accent de votre région



Le Régional
1800 Vevey 1
021/ 721 20 30
www.leregional.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 121'968
Erscheinungsweise: wöchentlich

Themen-Nr.: 047.005
Abo-Nr.: 1093470
Seite: 9
Fläche: 45'978 mm²

ramer encore plus fort.

Cette édition 2015 amène une nouvelle activité au programme. La skate Session s'adresse à tous ceux qui préfèrent la terre ferme. Quant à la session de jam participative, elle lancera la soirée de concerts du samedi dont la tête d'affiche n'est autre que l'artiste britannique Mark Kelly.

Infos complètes sur
www.ride4thecause.org



Pour tester et améliorer son équilibre, rien de mieux que le slackline. DR